

# Weihnachtsguetzli Backkurs für Erwachsene

Weihnachtsguetzli gehören zur Weihnachtszeit einfach dazu. Wie sie auch glutenfrei gelingen und fein schmecken zeigen wir euch in diesem Kurs.

Samstag, 20. November 2021, 10.00 - 16.30 Uhr

## Ort

Berufsbildungszentrum Olten, Aarauerstrasse 30, 4600 Olten  
(6 Min zu Fuss ab Bahnhof Olten, Parkmöglichkeiten in der Nähe)

## Kosten

(inklusive Lebensmittel, Mittagessen, Getränke sowie Rezeptunterlagen)  
Für Mitglieder der IG Zöliakie CHF 120.00  
Für Nichtmitglieder CHF 150.00

## Kursleitung

Carine Buhmann, dipl. Gesundheitsberaterin für Ernährung und Fachfrau für Zöliakie ([www.carinebuhmann.ch](http://www.carinebuhmann.ch)). Sie hat mehrere erfolgreiche glutenfreie Koch- und Backbücher publiziert und gibt seit vielen Jahren Schulungsseminare und Praxiskurse für Fachleute und Zöliakiebetreffende. Bestens bekannt ist sie auch als Kursleiterin der beliebten Zölikids-Backkurse.

## Teilnahmebedingungen

Der Kurs ist für Erwachsene reserviert, die direkt oder familiär von Zöliakie betroffen sind. Aufgrund der Situation mit Covid können nur Personen mit gültigem Covid-Zertifikat (vollständig geimpft, genesen oder getestet) am Kurs teilnehmen.

## Hinweis

Wir verwenden ausschliesslich laktosefreie Butter. Allerdings können wir bei einer allfälligen Nuss- oder Ei-Allergie keine Alternativrezepte anbieten.

## Anmeldung

Via Mail an [sekretariat@zoeliakie.ch](mailto:sekretariat@zoeliakie.ch) (bitte Folgendes angeben: Vorname, Name, Adresse, Telefonnummer und ob ein Covid-Zertifikat vorhanden ist)

Die Anzahl Teilnehmer ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich.



Eine prall gefüllte Guetzlibüchse mit einer bunten Mischung an verschiedenen glutenfreien Guetzli

*niederstehen?*